

様式 2

1】以前に、糖尿病治療のために、医師や栄養士から食事療法(望ましいカロリー量とバランスのとれた食事)を勧められたことがありますか？どちらかにつけてください。

ある

ない

「ある」と答えた方におうかがいします。

現在、あなたは、その食事療法をしていますか？

あなたの状態に最も近いものを番号で選んでください。

していない、するつもりはない。出来ない。

していないが、始めようかとは考えている。迷っている。

していないが、少しずつ近づけていくつもりである。

していないが、すぐに始めるつもりである。

内容：

すでにやっている。ただし始めて6ヶ月以内である。

内容：

すでにやっている。6ヶ月を越えて続けている。

内容：

2】糖尿病ではHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)という血液の検査が必要です。そのことをご存知ですか？
どちらかに つけてください。

知っている

知らない